

СЕЗОННОЕ МЕНЮ

МЕА
Семейный ресторан



LA GÖM GYM



Закуски

Карпаччо из персиков с имбирным дрессингом, тигровым креветками и пармезаном 240 г БЖУ 16/33/24 460 ККАЛ	970₽
Страчателла с сезонными томатами и маринованным перцем 280 г БЖУ 13/43/15 500 ККАЛ	890₽
Зеленые овощи с цыпленком на гриле и йогуртовой заправкой 320 г БЖУ 20/35/13 450 ККАЛ	690₽
Филе тунца с арбузом, соленым творогом и мятным песто 260 г БЖУ 22/21/10 320 ККАЛ	690₽

Супы

Окрошка с говядиной на квасе или кефире 300 г БЖУ 12/26/10 333 ККАЛ	590₽
Гаспачо со страчателло и черешней 330 г БЖУ 4/8/14 152 ККАЛ	570₽

Лахмаджун и шаурма

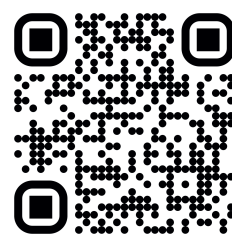
Лахмаджун с цыпленком и томатами 430 г БЖУ 42/40/118 1000 ККАЛ	990₽
Лахмаджун с говядиной и перечной пастой 430 г БЖУ 29/34/99 820 ККАЛ	1150₽
Шаурма с цыпленком на гриле 350/100/50 г БЖУ 26/59/65 900 ККАЛ	650₽
Шаурма с брискетом и сыром Чеддер 350/100/50 г БЖУ 25/54/60 830 ККАЛ	990₽

Горячие блюда

Тигровые креветки на гриле с гуакамоле, рукколой и страчателлой 270 г БЖУ 21/77/11 830 ККАЛ	1450₽
Шашлычок наполеон с чимичури и теплой лепешкой 230/100/100 г БЖУ 58/52/61 940 ККАЛ	1250₽
Бифштекс из говядины с глазуньей и бланшированными овощами 450 г БЖУ 55/31/6 520 ККАЛ	1290₽
Кальмар на гриле с дзадзыки и свежим салатом 230 г БЖУ 23/26/9 370 ККАЛ	850₽
Гречневая каша с томленой уткой, яйцом пашот и пармезаном 380 г БЖУ 40/43/75 858 ККАЛ	870₽
Бургер ЗОЖ (котлета из мраморной говядины, соус на основе греческого йогурта) 320 г БЖУ 31/10/24 294 ККАЛ	790₽

Десерты

Ягодный суп с мороженым 180 г БЖУ 3/12/22 210 ККАЛ	370₽
Мороженое сграпино 60 г БЖУ 3/2/12 70 ККАЛ	290₽
Конфеты из финика 30 г БЖУ 1/4/2 35 ККАЛ	260₽



Фотографии блюд доступны по QR-коду